

Myanmar

missio

# Missionarissen van Hoop

Liturgie- en  
preeksuggesties

Missiezondag  
19 oktober 2025

missio.nl

**Missiezondag**  
**19 oktober 2025**



# **Missionarissen van Hoop**

**Christenen in Myanmar**

## **Inleiding**

In deze brochure vindt u suggesties voor een viering in het weekeinde van Missiezondag 19 oktober: informatie over Myanmar, enkele gedachten voor een preek bij de zondagslezing en gebeden voor in de viering. Deze brochure is ook te downloaden van onze website, in een pdf-bestand. Als u de brochure in een word-bestand wilt hebben, kunt u een e-mail sturen aan:

**missio@missio.nl**

## **Missio en Missiezondag**

Missio is het katholieke solidariteitsfonds van de wereldkerk. Missio Nederland is onderdeel van de internationale Pauselijke Missiewerken en draagt bij aan de verkondiging van het evangelie, de pastorale zorg in de armste geloofsgemeenschappen, de opvang en scholing van kwetsbare kinderen en de opleiding van priesters, diakens en catechisten. De jaarlijkse collecte op Missiezondag dient niet verward te worden met andere missionaire projecten. Het centrale solidariteitsfonds van Missio ondersteunt ook die bisdommen en parochies die geen directe verbinding hebben met geldgevers. Missiezondag is vooral het feest van de solidariteit. We vieren dat we deel zijn van een wereldwijde gemeenschap van mensen die verantwoordelijkheid voor elkaar neemt. Die verantwoordelijkheid wordt concreet in de wereldwijde collecte, die Missiezondag tot de grootste solidariteitsactie van de katholieken maakt.

## **Campagne**

Missio voert de campagne voor Wereldmissiemaand dit jaar onder de titel 'Missionarissen van Hoop'. Paus Franciscus heeft dit thema gekozen in lijn met het thema van het Heilig Jaar: Pelgrims van Hoop. De bul bij de afkondiging van het Heilig Jaar draagt de titel 'Spes non confundit'. Dit verwijst naar de brief van Paulus aan de Romeinen (5,5): 'de hoop wordt niet teleurgesteld'.

Meer informatie kunt u vinden op [www.missio.nl](http://www.missio.nl)

## **Myanmar**



## **Overleven in de burgeroorlog**

Myanmar is een veelvolkerenstaat in Zuidoost-Azië. In het overwegend boeddhistische land wonen 55 miljoen mensen. Slechts zes procent van de bevolking rekent zich tot het christelijk geloof. Na een lange tijd van militaire dictatuur waren er sinds 2010 hoopvolle democratiseringsprocessen op gang gekomen, die in 2021 door een nieuwe militaire coup teniet werden gedaan. Sindsdien woedt er een bloedige burgeroorlog. Verzetsgroepen en legers van etnische minderheden hebben zich aaneengesloten om de militaire junta te bedwingen. Inmiddels hebben zij meer dan de helft van het land onder controle. De militaire junta staat onder zeer grote druk en bombardeert doelbewust dorpen, plundert, valt scholen en ziekenhuizen aan. Bij de aanvallen ontziet de junta ook de kerken niet. In het hele land zijn drie miljoen mensen op de vlucht. Velen zijn gevlucht naar Thailand, net over de grens. Veel mensen zijn wanhopig.

**Maar een ding staat vast: de kerk laat hen niet in de steek.**

## Een ongewisse toekomst

Diep in het oerwoud van Myanmar leven duizenden mensen in schamele kampen. Ze vluchtten toen in hun stad Loikaw zware gevechten uitbraken. Bisschop Celso Ba Shwe is een van hen. Hij trekt van kamp naar kamp, zorgt voor het allernoodzakelijkste en te midden van chaos en geweld geeft hij de mensen moed en hoop.

Bisschop Shwe maakt zich vooral zorgen om de toekomst van de kinderen. Al jaren kunnen velen niet naar school. De kerk probeert met informeel onderwijs een basisvorming te geven. Maar erkende diploma's kunnen de kinderen en jongeren niet krijgen. Daarbij komt de continue dreiging van aanvallen. "Wie voortdurend angst heeft, kan niet leren", zegt de bisschop. Ondanks alles blijft hij hoopvol. Soms, zo vertelt bisschop Shwe, vragen gelovigen hem wanneer ze weer terug in hun kathedraal kunnen. "Dan zeg ik: de kerk is geen gebouw. Wanneer wij samen bidden, bij elkaar blijven en voor elkaar zorgen, dan is daar de kerk. Nu is ze bij de verdreven mensen in het oerwoud."

## Verwoestende aardbeving

Op 28 maart 2025 werd Myanmar getroffen door een aardbeving met een kracht van 7,7. Met name de regio's Mandalay, Sagaing, Magway en de deelstaat Shan werden getroffen. Gebouwen stortten in, straten braken op. Meer dan 3700 mensen kwamen om het leven, duizenden raakten gewond en verloren hun huis. Velen zijn sindsdien dakloos.

De aardbeving treft een land dat sinds de militaire coup van 2021 lijdt onder geweld en onveiligheid. Al voor de aardbeving waren vanwege de burgeroorlog drie miljoen mensen in het land op de vlucht. Desondanks gingen de aanvallen van de militaire junta op dorpen in de eerste dagen na de catastrofe door. Militaire controleposten en bureaucratische hindernissen belemmerden de levering van hulpgoederen. De bisschoppenconferentie van Myanmar riep op tot een directe wapenstilstand. De kerk met haar wereldwijde netwerk organiseerde snel hulp en deelde levensmiddelen, water en medicijnen uit – ook in moeilijk toegankelijke gebieden. En ze verleent pastorale zorg aan de mensen en geeft hun ondanks de extreme uitdagingen steeds weer hoop.

## Enkele gedachten voor een preek bij de lezing van de zondag Lucas 18,1-8

Bidden, waar is dat nog goed voor? Je zou het je wel afvragen bij alle beelden en verhalen over oorlog en geweld die dagelijks op ons afkomen via de krant, televisie en internet. Zoveel mensen in de wereld die in diepe ellende leven. En God lijkt te zwijgen.

In de evangelielezing van vandaag geeft Jezus ons het voorbeeld van de weduwe en zegt ons dat we net als zij moeten volhouden. Dat we moeten volharden in het gebed.

Wij moeten blijven bidden en de moed niet opgeven. Want zelfs de rechter die zich van niets en niemand iets aantrok, bleek gevoelig voor de smeekbeden van de weduwe. Zij het dan om de 'verkeerde' reden: hij wilde van het gezeur af zijn. Hoeveel meer zal onze God, de rechtvaardige, dan wel niet naar ons horen en luisteren. Hij zal ons niet vergeten als wij standvastig blijven bidden en de moed niet opgeven.

Maar helpt bidden? Niet als je bidt om je eigen verantwoordelijkheid af te schuiven op God. Bidden neemt onze eigen verantwoordelijkheid voor het welzijn van deze wereld en haar bewoners niet weg. Zelf zullen we de handen uit de mouwen moeten steken en het niet alleen bij mooie woorden laten. Juist als je zo druk bent met acties voor een betere wereld en de zorg voor je naaste, is het dan nog wel 'nodig' om te bidden? Wat voegt bidden toe, welke meerwaarde heeft het?

Maar omdat wij zoveel verantwoordelijkheid hebben als mensen voor elkaar en voor de schepping, ervaren we steeds meer dat we dat helemaal niet alleen kunnen. Wie alleen maar doet en nooit eens stilstaat, is op een gegeven moment opgebrand. Actie zonder contemplatie is leeg.



*In het bisdom Taunggyi bekommeren zusters van de Missionary Servants of the Holy Sacrament zich om jonge meisjes uit de burgeroorlogsgebieden, vooral uit Loikaw. De beschermelingen van de zusters hebben een trieste en gevaarlijke vlucht achter de rug.*

Het is van wezenlijk belang om in verbinding te blijven staan met je innerlijke bron, met God. Dat kan door te bidden. Je kunt niet opkomen voor anderen zonder dat je in verbinding staat met je eigen bron.

Bidden is een manier van in het leven staan, een levenshouding. Onze hoop en verlangen naar een betere wereld en een beter leven proberen we te verwoorden in gebed tot God. Of we bidden zonder woorden. In de stilte kun je luisteren naar Gods stem, naar Gods Woord.

Albert Schweitzer heeft ooit een prachtige uitspraak gedaan over bidden:

“**Gebeden veranderen de wereld  
niet, maar ze veranderen mensen,  
en mensen veranderen de wereld.**”

### **Paus Franciscus schreef in zijn Boodschap voor Missiezondag 2025 het volgende over bidden:**

De missionarissen van hoop zijn mannen en vrouwen van het gebed, want “de mens die hoopt is een biddende mens”, zoals de eerbiedwaardige kardinaal Van Thuan opnieuw bevestigde, die tijdens de lange periode van ontberingen in de gevangenis de hoop levend hield dankzij de kracht die hij ontving door volhardend gebed en de Eucharistie (vgl. F.X. Nguyen Van Thuan, *Il cammino della speranza*, Roma 2001, nr. 963). Laten we niet vergeten dat het gebed de voornaamste missionaire daad is en tegelijkertijd “de eerste kracht van hoop” (Catechese, 20 mei 2020).

Laten we daarom de missie van hoop vernieuwen vanuit het gebed, in het bijzonder het gebed met het Woord van God en in met name de Psalmen, die grote symfonie van gebed, gecomponeerd door de Heilige Geest (vgl. *Catechese*, 19 juni 2024). De Psalmen leren ons ook in ongunstige omstandigheden te hopen, de tekenen van hoop te herkennen en het voortdurende “missionaire” verlangen te koesteren dat God door alle volken wordt geprezen (vgl. *Psalmen* 41,12; 67,4). Door te bidden houden we de vonk van

hoop die God in ons heeft ontstoken brandend, zodat het een groot vuur kan worden dat alles om ons heen verlicht en verwarmt, ook door concrete acties en gebaren die dit gebed inspireert.

*De gehele Boodschap voor Missiezondag 2025  
is te lezen op onze website [www.missio.nl](http://www.missio.nl)*

## **Elementen voor een viering**



### **Openingswoord**

Het is vandaag Missiezondag en op alle continenten vieren katholieke gelovigen hun wereldomvattende gemeenschap in gebed en solidariteit. ‘Missionarissen van Hoop’, dat is het thema van Missiezondag dit jaar. We richten onze aandacht in het bijzonder op Myanmar. Een land dat sinds de militaire staatsgreep in 2021 onder een verwoestende burgeroorlog lijdt en op 28 maart van dit jaar een zware aardbeving te verduren kreeg. Miljoenen mensen zijn op de vlucht. Maar te midden daarvan is er een Kerk die hoop geeft. Ook wanneer ze zelf op de vlucht is.

Een indrukwekkend voorbeeld zijn de zusters van de Missionary Servants of the Holy Sacrament, die u op de poster afgebeeld ziet. In de stad Loikaw leidden zij een internaat voor 60 meisjes. Maar toen de bommen vielen moesten ze samen met de meisjes vluchten. Ze verstopten zich in het oerwoud, voordat ze eindelijk een veilige plek vonden.

Laten wij vandaag bidden om tekenen van hoop – voor allen wiens situatie uitzichtloos lijkt. En voor al die mensen die zich onvermoeibaar inzetten voor anderen.



## Openingsgebed

Goede God,  
Maak ons opmerkzaam voor de nood  
van de mensen in Myanmar en overal  
waar we verdriet en lijden ontmoeten.  
Open onze oren en onze harten voor degenen  
die lijden onder geweld en bedreiging,  
onder armoede en discriminatie.  
Maak ons ook ontvankelijk voor  
de verhalen van hoop  
die vertellen van toewijding en goedheid,  
van de moed om te dienen  
en de gave om lief te hebben.  
Schenk ons uw boodschap van hoop,  
uw woord van bevrijding.  
Dat vragen wij U  
door Jezus Christus, onze Heer. Amen.

## Lezingen

Exodus 17,8-13  
2 Tim. 3,14-4,2  
Lucas 18,1-8

## Vorbeden

Goede God,  
overal in de wereld zijn er mensen  
die zich inzetten voor vrede en gerechtigheid.  
Vol hoop en vertrouwen bidden wij U:

Voor de mensen die  
vanwege gewelddadige conflicten  
op de vlucht zijn.  
Om de zekerheid  
niet alleen te zijn.

Voor de mensen die  
in onderdrukking en  
onvrijheid leven.  
Om gerechtigheid en  
hulp in nood.

Voor de mensen die  
in moeilijke levensomstandigheden  
de hoop verliezen.  
Om nieuwe moed  
hun leven vorm te geven.

Voor de mensen die  
zich als missionaris  
inzetten voor anderen.  
Om moed en kracht  
Uw bevrijdende boodschap  
uit te dragen.

Goede God,  
in Uw Zoon heeft U ons  
hoop en vertrouwen geschonken.  
Wij danken U voor  
Uw nabijheid en  
Uw goedheid.  
Amen.

## Aankondiging van de collecte

In een wereld, waarover donkere schaduwen liggen, de hoop weer opnieuw beleven – dat is onze missie, zegt de dit jaar overleden paus Franciscus in zijn boodschap voor Missiezondag. Met uw gift ondersteunt u kerkelijke hulpprojecten in de armste landen van de wereld. Samen kunnen we veel tot stand brengen. Hartelijk dank.

*Tip: Als u op de Wereldmissiedag van de kinderen (weekend van 4 en 5 oktober) de spaarzakjes uitgedeeld hebt, kunt u ze nu laten inzamelen door de kinderen.*

## Slotgebed

Goede God,  
Leid ons naar de verten,  
naar de verscheidenheid  
van mensen en culturen.  
Laat U zien in hun tradities,  
liederen, dansen en verhalen.  
Wees bij ons als we elkaar ontmoeten.  
Wees bij ons als we met elkaar spreken  
over vreugde en verdriet,  
geloof en twijfel, over U.  
Leid ons naar de verten, God,  
en daar aan voorbij.  
Amen.

## Zegenbede

Goede God,  
laat ons nu gesterkt door deze viering  
uiteen gaan en vol levensvreugde  
de taken die U ons heeft toebedacht vervullen.

Laat ons nooit die mensen vergeten,  
die lijden onder grote armoede en ongerechtigheid,  
zoals ook veel mensen in Myanmar.  
Mogen onze gebeden en gaven van vandaag  
bijdragen aan een verbetering van hun leven.

God zegene en behoede u op al uw wegen.  
In naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.  
Amen.

## Enkele gebeden

Heer Jezus Christus,  
wanneer vrouwen en mannen  
niet weten  
hoe zij zich staande moeten houden,  
schenk hun  
sporen van hoop,  
die zij kunnen volgen.

Wanneer kinderen en jongeren  
hun vertrouwen  
in de toekomst verliezen,  
zend hun  
boodschappers van hoop,  
met wie zij hun leven  
kunnen delen.

Wanneer ik zelf vergeet,  
hoe stevig mijn hoop  
wortelt in u,  
laat me opnieuw de weg  
naar u vinden,

waar de hoop  
altijd opnieuw opbloeit.

Want hoop wordt niet  
teleurgesteld.

*Ayline Plachta*

## **Gebed**

Voor mijn leven  
wil ik niet vragen,  
dat zorgen en nood mij niet zullen treffen.  
Geef me echter de geest van het geduld,  
ze zonder geschreeuw te doorstaan.

Voor mijn leven  
wil ik niet vragen,  
dat problemen en verdriet mij  
niet tot huilen zullen brengen.  
Geef me echter de geest van de moed,  
ze zonder angst tegemoet te treden.

Voor mijn leven  
wil ik niet vragen,  
dat ik ontkom aan de weg  
van dorens en distels.  
Geef me echter de geest van standvastigheid,  
om opgeruimd verder te gaan.

Voor mijn leven  
wil ik niet vragen,  
dat teleurstelling en eenzaam dwalen  
mij tot een treurende reiziger maken.

Wees echter met mij, God,  
wanneer ik mij verlaten voel,  
vertwijfeld ben -  
uit de grond van hart fluister ik U dat toe.

*Maurice Nyunt Wai*

## **Gebed**

God,  
U wilt dat alle mensen in eensgezindheid leven  
en elkaar liefhebben.  
Help ons de muren af te breken  
die ons scheiden.  
Doorbreek de grenzen van de heersers,  
van de huidskleuren, de taal  
en de religies.  
Maak ons een,  
opdat eensgezindheid en liefde onder ons  
veel mensen tot Uw kudde doen komen.  
En schenk ons vrijheid  
in gelijkheid en broeder- en zusterschap.

*Een christen uit Myanmar*

## **Gebed voor Myanmar**

Goede God,  
Wij vertrouwen op U.  
Wij aanbidden U.  
Help ons land Myanmar  
en heb erbarmen  
met de mensen daar.

Schenk ons vrede  
en geef ons goede leiders.  
Daarom bidden wij U  
door Christus, onze Heer.

*Zr. Ann Rose Nu Tawng*

## Oecumenisch Vredesgebed

*The Chaplain Team, Myanmar Institute of Theology*

Barmhartige en genadige God,  
Wij danken U voor alle goede dingen,  
die wij in het leven genieten, voor alles,  
wat wij zijn en alles wat wij hebben.  
Leer ons ook in moeilijke tijden  
dankbaar te zijn.  
Het vormt ons leven  
dat wij U danken en U prijzen  
ongeacht in welke situatie  
wij ons bevinden.

Wij knielen voor U in deze tijd van lijden.  
Crises en conflicten in veel landen  
bepalen ons leven – zo veel mensen  
zijn om het leven gekomen,  
zo veel families werden verdreven,  
zo veel kinderen zijn wees geworden.  
Zo veel dromen zijn verwoest,  
Zo veel mensen zijn ontmoedigd.

O Heer,  
verhoor onze gebeden,  
Verlicht de pijn van de mensen,  
bescherm ons tegen alle gevaren.  
Verzorg hen met datgene  
wat ze nodig hebben.

De mensen in Myanmar  
zitten aan de grond, maar zijn niet vernietigd,  
omdat U hen heeft beschermd.  
Vredevorst, wees hun genadig  
en maak hun land heel.  
Schenk hun een politieke leiding,  
die houdt van het land en de mensen.  
Genadige en heilige God,  
breng weer vrede en gerechtigheid  
in Myanmar.

Laat de weerlozen alstublieft niet over  
aan de willekeur van boosaardige mensen –  
laat hun plannen niet lukken.

Sterk ons allen in het geloof.  
Vernieuw ons  
in de hoop en de liefde.

Wij vertrouwen Myanmar en  
alle crisesgebieden aan Uw liefdevolle zorg toe.  
Amen!





## DE 7 SPEERPUNTEN VAN MISSIO

1. Kind in nood



2. Scholing



3. Pastorale vorming



4. Parochievrijwilligers  
helpen



5. Parochiegemeenschap  
opbouwen



6. Hun kerk steunen



7. Onze kerk  
inspireren



# missio

MISSIO, Van der Does de  
Willeboissingel 12, 5211 CB  
's-Hertogenbosch | 070 – 304 74 44  
missio@missio.nl | www.missio.nl  
www.missiokids.nl  
Iban: NL65 INGB 0000 0015 66  
Missio Wereldmissiemaand

## WERELD MISSIE MAAND

oktober 2025

missio.nl